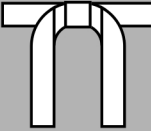
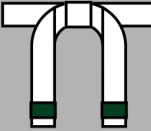








沖空会セルビア本部 • QUALIFICATION STANDARDS FOR KYU-RANKS

十級~八級	七級	六級	五級			
				十級	6月以上	8歳以下
10 KYU ~ 8 KYU	7 KYU	6 KYU	5 KYU	九級	4月以上	十級取得後4月以上
				八級	8月以上	九級取得後4月以上
				七級	12月以上	八級取得後4月以上
				六級	17月以上	七級取得後5月以上
				五級	22月以上	六級取得後5月以上
				四級	28月以上	五級取得後6月以上
				三級	34月以上	四級取得後6月以上 15歳以上
				二級	42月以上	三級取得後8月以上 16歳以上
				一級	50月以上	二級取得後8月以上 17歳以上
四級	三級	二級	一級			
						
4 KYU	3 KYU	2 KYU	1 KYU			

10 KYU MORE THAN:	6 MONTHS OF ACTIVE PRACTICING IN DOJO	→	(UNDER 8 AGE)
9 KYU MORE THAN:	4 MON. OF ACTIVE PRACTICING IN DOJO	▶	4 MON. IN RANK 10 KYU
8 KYU MORE THAN:	8 MON. OF ACTIVE PRACTICING IN DOJO	▶	4 MON. IN RANK 9 KYU
7 KYU MORE THAN:	10 MON. OF ACTIVE PRACTICING IN DOJO	▶	4 MON. IN RANK 8 KYU
6 KYU MORE THAN:	12 MON. OF ACTIVE PRACTICING IN DOJO	▶	5 MON. IN RANK 7 KYU
5 KYU MORE THAN:	17 MON. OF ACTIVE PRACTICING IN DOJO	▶	5 MON. IN RANK 6 KYU
4 KYU MORE THAN:	28 MON. OF ACTIVE PRACTICING IN DOJO	▶	6 MON. IN RANK 5 KYU
3 KYU MORE THAN:	34 MON. OF ACTIVE PRACTICING IN DOJO	▶	6 MON. IN RANK 4 KYU ▶ 15 AGE
2 KYU MORE THAN:	42 MON. OF ACTIVE PRACTICING IN DOJO	▶	8 MON. IN RANK 3 KYU ▶ 16 AGE
1 KYU MORE THAN:	50 MON. OF ACTIVE PRACTICING IN DOJO	▶	8 MON. IN RANK 2 KYU ▶ 17 AGE

OKIKUKAI SERBIA HOMB KYU-RANK TESTING PROGRAM

審査項目

補助運動

三戦 (サンチン)

体小 手 鍛 え

鍛足 鍛 え

腹 鍛 え

え足 鍛 え

指定 完子 和 (カンシワ)

型 完周 (カンシュウ)

十戦 (セーチン)

完子 和 (カンシワ) 分解

約束 上 地 流 級 組 手

組 手 沖 空 会 筆 一 組 手

上 地 流 段 組 手

自 由 組 手

計

MINIMUM OF NECESSARY POINTS

MAXIMUM OF POINTS

CONTENTS OF PROGRAM

HOJO-UNDO

SANCHIN (KITAE)

KOTE-KITAE

ASHI-KITAE

HARA-KITAE

MUNE-KITAE

KATA KANSHIWA

KATA KANSHU

KATA SEICHIN

KANSHIWA-BUNKAI

UECHI-RYU KYU-KUMITE

OKIKUKAI DAICHI KUMITE

UECHI-RYU DAN-KUMITE

JIU-KUMITE

TOTAL PIONTS

合格基準点
満点

10 8

20 16

10 8

10 8

15 12

10 8

10 8

10 8

20 16

10 8

10 8

20 16

20 16

20 16

▶▶

十級
10 KYU

九級
9 KYU

八級
8 KYU

七級
7 KYU

六級
6 KYU

五級
5 KYU

四級
4 KYU

三級
3 KYU

二級
2 KYU

一級
1 KYU

#1

#2

#3

○

●

●

●

●

●

●

1~3

40

32

50

40

75

60

95

76

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

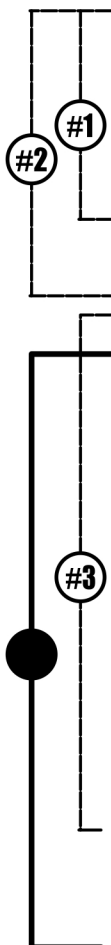
●

●

補助運動

- 
- a. 四股立ち | 正拳突き | 気合い
 - A. 輪愛け | 足先蹴り (正面蹴り)
 - B. 輪愛け | 正拳突き | 掌底押え打ち愛け | 正拳突き
 - C. 輪愛け | 手刀打ち | 裏拳打ち | 小拳突き
 - D. 輪愛け | 振り突き (廻し突き)
 - b. 四股立ち | 二倍突き | 気合い
 - c. 四股立ち | 三倍突き | 気合い
 - 1. 輪愛け | 足先蹴り (正面蹴り)
 - 2. 輪愛け | 足刀蹴り
 - 3. 掌底流し愛け | 廻し蹴り
 - 4. 輪愛け | 正拳突き | 掌底押え打ち愛け | 正拳突き
 - 5. 輪愛け | 振り突き (廻し突き)
 - 6. 輪愛け | 手刀打ち | 裏拳打ち | 小拳突き
 - 7. 輪愛け | 肘突き (左手 | 横/後)
 - 8. 上段弾き愛け | 平拳突き | 中段弾き愛け | 平拳突き
 - 9. 手甲拳打ち (左手打ち | 横打ち)
 - 10. 正面弾拳打ち
 - 11. 転身前足蹴り
 - 12. 転身後足蹴り
 - 13. 転身小拳突き

HOJO-UNDO (BASIC TECHNIQUES)

- 
- a. **SHIKO-DACHI | SEIKEN-TSUKI | KIAI**
 - A. **WA-UKE | SOKUSEN-GERI (SHOMEN-GERI)**
 - B. **WA-UKE | SEIKEN-TSUKI | SHOTEI OSAE UCHI-UKE | SEIKEN-TSUKI**
 - C. **WA-UKE | SHUTO-UCHI | URAKEN-UCHI | SHOKEN-TSUKI**
 - D. **WA-UKE | FURI-TSUKI (MAWASHI-TSUKI)**
 - b. **SHIKO-DACHI | NIBAI-TSUKI | KIAI**
 - c. **SHIKO-DACHI | SANBAI-TSUKI | KIAI**
 - 1. **WA-UKE | SOKUSEN-GERI (SHOMEN-GERI)**
 - 2. **WA-UKE | SOKUTO-GERI**
 - 3. **SHOTEI NAGASHI-UKE | MAWASHI-GERI**
 - 4. **WA-UKE | SEIKEN-TSUKI | SHOTEI OSAE UCHI-UKE | SEIKEN-TSUKI**
 - 5. **WA-UKE | FURI-TSUKI (MAWASHI-TSUKI)**
 - 6. **WA-UKE | SHUTO-UCHI | URAKEN-UCHI | SHOKEN-TSUKI**
 - 7. **WA-UKE | HIJI-TSUKI (TATE | YOKO | USHIRO)**
 - 8. **JODAN HAJIKI-UKE | HIRAKEN-TSUKI | CHUDAN HAJIKI-UKE | HIRAKEN-TSUKI**
 - 9. **KOINO SHIPO-UCHI (TATE-UCHI | YOKO-UCHI)**
 - 10. **SHOMEN HAJIKI-UCHI**
 - 11. **TENSHIN ZENSOKU-GERI**
 - 12. **TENSHIN KOSOKU-GERI**
 - 13. **TENSHIN SHOKEN-TSUKI**